



- Yeni eğitim öğretim yılınız hayırlı olsun.
- Yeni eğitim öğretim yılının ilk veli semineri 33 veli katılımı ile gerçekleşti.



2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILINA BAŞLADIK.

Değerli velilerimizi,

8 Eylül Pazartesi günü yeni eğitim öğretim yılına başladık. Yeni başlangıçların heyecanı eğitim öğretim yılınızın başında biz öğretmenleri sardı. Eminiz ki siz değerli velilerimiz de aynı heyecanı yaşıyorsunuz.

İlk haftalarda öğrencilerimizin okula tekrar uyum sağlamaları çok önemli. Bunun için gerekli çalışmalar Eylül ayı süresince devam edecek.

BU SAYIDA:

Veli toplantıları 2

Okula uyum nedir? 2

Ne gibi zorluklarla karşılaşabiliriz 3

Hangi rutinler? 3

Okul kuralları 4

Veli seminerimiz

15 Eylül Pazartesi günü saat 11.00'de okulumuzun konferans salonunda 5. sınıf velilerimize okula uyum konusunda seminer verildi. Okul rehber öğretmenimiz Nurhan KAPILAR tarafından verilen seminere 30 velimiz katılım sağlamıştır.

Değerli velilerimiz, zaman zaman okul rehberlik planımız doğrultusunda vereceğimiz seminerlere katılımınız okul ve veli işbirliğini destekleyecektir. Katılan velilerimize teşekkür ederiz.



Veli toplantıları

Öğrencilerimizin okula uyumunda veli desteği çok önemli. Bu desteğin nasıl olması gerektiğini siz velilerimizle yaptığımız toplantılarda görüştük

5. Sınıf rehber

öğretmenlerimizin başkanlığında yapılan veli toplantılarımız okulun ilk iki haftasında tamamlandı. Bu toplantılarda, okul kuralları, öğrenci davranışları, dersler seçmeli dersler gibi konular konuşuldu.

Katılan tüm velilerimize teşekkür ederiz.



Sene içinde yapılan tüm toplantı ve görüşmelere katılımınız önemlidir.

Okula uyum, okul başarısının en önemli yapı taşıdır.

Okula uyum nedir?

Okul uyumu, en kısa tanımıyla çocuğunuzun beşinci sınıfa başladığında okula alışmasını, okula uyumsuzluk ise alışamamasını ve okulla ilgili faaliyetlerden kaçınmasını ifade eder. Bu nedenle okul uyumu, çocuğunuzun başta akademik başarısı olmak üzere arkadaşlarıyla, ailesiyle ve öğretmenleriyle ilişkilerini ve sağlıklı ruhsal

gelişimini etkilemesi sebebiyle özel bir öneme sahiptir. Beşinci sınıfa başlayan çocuğunuzun gösterdiği uyum, çocuğunuzun sadece beşinci sınıftaki okul uyumu ve akademik başarısını etkilememekte; tüm öğrenim hayatındaki akademik başarı ve okul uyumunu etkilemektedir. Bir başka ifadeyle, ortaokul başlangıcında geliştirilen

olumlu okul uyumu çocuğunuzun ortaokul, lise ve üniversite hayatını da olumlu yönde etkileyecektir. Bundan dolayı ortaokula uyumun desteklenmesinin önemi büyüktür.

Kimler okula uyum sağlamakta zorlanır?

Öncelikle 5. sınıf öğrencileri olmakla birlikte tüm sınıf düzeylerindeki öğrencilerin okula ilk haftalarda uyum sağlamakta zorlanması doğaldır. Uzun bir yaz tatili dönüşü çocuklar, hangi sınıfta olurlarsa olsunlar güçlük çekebilirler. Bu süreci doğru yönetmek ise bu güçlükle baş

edebilmelerini kolaylaştıracaktır. İlk dikkat edilmesi gereken nokta öğrencilerin hangi noktalarda zorluk yaşadığını anlamak olmalı. Derse adapte olmakta mı yoksa sabah erken kalkmakta mı zorluk yaşıyor? Öğrencinin yaşadığı zorluğu yenmesini

sağlamak ise o konuya özel rutinlerin yavaş yavaş ama kararlı şekilde oturtulması ile olacaktır.

Ne gibi zorluklarla karşılaşabiliriz?



Okula ait rutinler bu zorluklarla baş etmelerine yardımcı olacaktır.

Okula gelmek istememe, eski okulunu ya da sınıfını özlediğini ifade etme gibi duygusal tepkilerin artması
İletişim becerilerinde

zorluklar (kendini kapama, problem çözerken kendini ifade etmede zorluk)

Arkadaş ilişkilerinde yaşanan problemleri zorbalık ile çözme eğiliminde artış (istenmedik çözüm yollarına başvurma eğilimi)

Motivasyonu sağlamada zorlanma, odaklanma sorunu yaşama

Sınırlara ve kurallara uymada sorun çıkarma

Dayanıklılık, sabır, zaman yönetimi gibi becerilerde gerileme

Okula gelmekten kaçınma nedeniyle ortaya çıkan bedeninde daha fazla hastalık ibaresi arama belirtileri

Okula ve yeni düzene uymada zorlanma (Okula geç kalma, sıra oluşturmama)

Okulun gerektirdiği tempoya uymada zorluk yaşama

Ödev ve sorumluluk konularında zorluk yaşamada artış

Rutinleri oluştururken öğrencinin de fikrini almayı unutmayın.

Hangi rutinler?

Çocuğunuzun okula uyumunu desteklemek için okul işleyişi ve kuralları ile ilgili önemli bilgilere sahip olmanız gerekmektedir. Bunların başında ortaokul ile ilgili rutinler gelmektedir. Okul rutinleri genel olarak okulun işleyişini ifade etmektedir. Örneğin; ders saatleri, hangi gün hangi

derslerin olduğu, okuldaki ders içi ve dışı faaliyetlerin içerikleri, okulda gerçekleşen tören ve etkinlikler, sınav tarihleri ve sınav biçimleri okul rutinleri kapsamındadır.

Bunların dışında uyku düzeni, yemek düzeni, ders ve diğer aktivitelerin ne zaman yapılacağı, teknoloji

ile geçirilen zamanın ne kadar olacağı gibi konular öğrenci ile birlikte konuşularak belirlenmesine dikkat edilmelidir.

Okul kuralları

Çocuğunuzun okula uyumunu sağlamada göz önünde bulundurmanız gereken bir başka nokta da okul kurallarıdır. Okul kuralları, çocuğunuz için evinden sonra en önemli yaşam alanı olan okulun yaşanabilir bir ortam olmasını sağlamaktadır. Tıpkı okul rutinlerinde olduğu gibi okul kuralları ile ilgili bilgilermeniz ve bu kurallara uyumunu sağlamada çocuğunuzu desteklemeniz gerekmektedir.

Peki bunlar nelerdir?

Okul binası içerisinde istenen davranışların sergilenmesi, Öğrencilerin kendilerine ve başkalarına saygılı olması, Öğrencilerin sorumluluklarını bilmeleri,

Okul için gerekli olmayan veya okul düzenini bozan eşyaların okula getirilmemesi,

Okul bahçesinde istedik davranışların sergilenmesi, Öğrencilerin sözel veya fiziksel şiddet içeren davranışlarda bulunmaması, Okul üniformasının düzgün giyilmesi, törenler sırasında kurallara uyulması, Öğretmen ve yöneticilere saygılı davranılmasıdır.

Veli olarak çocuğunuzu en iyi tanıyan sizlersiniz. Bu nedenle yaşadığı olumsuz durumu ilk fark eden de siz olacaksınız. Çocuğunuz kaygılı davranıyor, kendisini ifade etmiyor ve okuldan bahsetmekten kaçınıyorsa rehber öğretmeninizle (okul psikolojik danışmanı) bu durumu konuşunuz.

Başta sınıf öğretmeni olmak üzere okul ile iletişiminiz çocuğunuzun okula uyumu ve sosyal gelişimi için çok önemlidir..

Okula uyumu güçlendirmek için!

Unutmayınız!

Okul ile ilgili çocuğunuz ile konuşacaklarınız çocuğunuzun okula karşı olan tavrını da belirleyecektir. Okula uyumunu güçlendirmek için çocuğunuza okul hakkında olumsuz şeyler söylemekten kaçınmalısınız.

Son olarak,

Okulda yapılan toplantı ve görüşmelere katılımınız bizim için çok değerli.

Bir sonraki yazıda görüşmek üzere.